Zajęcia ćwiczące prawidłową postawę

[https://youtu.be/2BQCcIjudZ8](https://youtu.be/2BQCcIjudZ8?fbclid=IwAR2um7eKks4Wr9G1MWQJxhI4-98c-_K3BVOsPnUH-zGxGv4Pm4lnV-xOzXM)