**ABC Zdrowego odżywiania**

Dzisiaj kilka słów o prawidłowym odżywianiu się .

Warto przeczytać:

[**https://ncez.pzh.gov.pl/abc-zywienia-/zasady-zdrowego-zywienia/piramida-zdrowego-zywienia-i-stylu-zycia-dzieci-i-mlodziezy**](https://ncez.pzh.gov.pl/abc-zywienia-/zasady-zdrowego-zywienia/piramida-zdrowego-zywienia-i-stylu-zycia-dzieci-i-mlodziezy)

Warto obejrzeć:

<https://kuchnialidla.pl/piramida-zdrowego-zywienia-i-stylu-zycia-dzieci-i-mlodziezy>

Warto zagrać:

<https://wordwall.net/pl/resource/1666970/od%C5%BCywianie>