## BIBLIOTERAPIA, czyli JAK OSWOIĆ Z DZIEĆMI KORONAWIRUSA?

# Biblioterapia – to zamierzone oddziaływanie poprzez czytanie, słuchanie lub oglądanie odpowiednio dobranych książek, fragmentów utworów, oglądanie i słuchanie adaptacji utworów literackich. Terapia ma na celu kształtowanie właściwych postaw, pracy nad sobą, samoakceptacji, przyczynia się do uświadomienia dziecku trudnych sytuacji i uczy reakcji na nie, daje szansę nabrania wiary w siebie, wpływa pozytywnie na emocjonalne stany. Rozwija osobowość poprzez prezentowanie literackich wzorców osobowych godnych naśladowania. Wzbogaca wiedzę, język, wyobraźnię, zdolność rozumienia pojęć moralnych i rozwój uczuć.

# Książki w formacie pdf, bajki terapeutyczne, opowiadania, picturebooki, poradniki, które pomagają dzieciom wyjaśnić, czym jest epidemia koronawirusa i jak należy się w związku z nią zachowywać.

„[Masz tę moc](https://bit.ly/artyscidladziecikoronawirus)” to zupełnie darmowa książka dla dzieci w formacie pdf. Agnieszka Frączek, Ewa Podleś, Wydawnictwo Olesiejuk.

„[Jak rozmawiać z dziećmi o koronawirusie](https://www.medexpress.pl/jak-rozmawiac-z-dziecmi-o-koronawirusie-pobierz-bezplatny-poradnik/76708)” - poradnik autorstwa kolumbijskiej psycholożki Manueli Moliny Cruz. Autorka radzi, żeby podkreślać rolę samego dziecka w zachowaniu bezpieczeństwa. Dzięki temu młody czytelnik może poczuć, że sam przyczynia się do poprawy sytuacji, przez co staje się spokojniejszy. Materiał jest darmowy.

„[Jeżyk Bartek zostaje w domu](https://dzieciecapsychologia.pl/wp-content/uploads/2020/03/Jeżyk-Bartek.pdf)” - bajka napisana przez psycholożkę i nauczycielkę języka polskiego Martę Mytko. Bajka wyjaśnia dzieciom, dlaczego w najbliższym czasie muszą zostać w domu i podpowiada sposoby spędzania wolnego czasu.

„Bajka o złym królu wirusie i dobrej kwarantannie”  napisana przez psycholożkę, Dorotę Bródkę. Dostępna jako [e-book w formacie PDF](http://dorotabrodka.pl/wp-content/uploads/2020/03/bajka-o-kwarantannie-i-wirusie-z-kolorem.pdf) i w formie [audiobooka](http://dorotabrodka.pl/bajka-o-krolu-wirusie-i-dobrej-kwarantannie-audiobook/).

„Zgrywisia, zaklęcie i zabawa w śpiewanego. Opowieść na czas zarazy” - bajka autorstwa Marii Maruszczyk, psycholożki i bajkoterapeutki. Wersja do poczytania i do posłuchania.

Bajki terapeutyczne napisane przez biblioterapeutkę dr Lidię Ippoldt z Biblioteki Pedagogicznej w Skawinie: „O krainie Pollandi, która nie dała się koronostworkowirusowi”, „O tym, jak Kornelka z krainy Pollandi pokochała książki”, „O tym, jak Marcelek z krainy Pollandi obronił dom przed koronostworkami”, „O Maksie i jego cioci Kwarantannie z krainy Pollandi”, „O Wielkiej Orkiestrze Antykoronowirusowej Pomocy z krainy Pollandi”.

[#Zostańwdomu. O epidemii, kwarantannie i emocjach](https://karolinapiotrowska.com/zostanwdomu-dla-dzieci/?v=9b7d173b068) - ebook Karoliny Piotrowskiej prowadzącej blog: Mama seksuolog. Na stronie znajdziemy również propozycje eksperymentów do wykonania w czasie kwarantanny, porady lekarza i wskazówki dla rodziców, jak rozumieć dziecięce emocje i jak wspierać maluchy w przeżywaniu tej trudnej sytuacji.

Wirusobajka. Autorka Anna Jaworska, czytają Justyna Siepietowska i Helena Jarzyńska (Radio Poznań).

## Źródło:biblioteka.pl