

Rozkład materiału WDŹ - gimnazjum

PLAN REALIZACJI PROGRAMU NAUCZANIA

WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE

Klasa III Gimnazjum

Lp	Temat	Cele i treści zajęć	Uwagi
1	Lekcja organizacyjna. Poznajmy się. Wychowanie do życia w rodzinie w nauczaniu szkolnym	<ul style="list-style-type: none"> • Czas adolescencji – okresem burzliwych przemian i procesów zachodzących w organizmie młodego człowieka. • Celowość tych przemian w perspektywie człowieka dojrzałego, który w życiu dorosłym decyduje się najczęściej na założenie rodziny. • Potrzeba przygotowania się do podjęcia ważnych życiowych ról: męża, żony, ojca, matki. • Udział rodziny i szkoły w tym przygotowaniu. • Oczekiwania uczniów związane z zajęciami WdŹwR. • Tematyka zajęć zaplanowana w klasie III. 	
2	O sprawną komunikację w rodzinie, czyli jak skutecznie się porozumiewać i rozwiązywać konflikty?	<ul style="list-style-type: none"> • Dom rodzinny szkołą właściwej komunikacji: <ul style="list-style-type: none"> a) odpowiedzialność za słowa b) rola gestów i tonu wypowiedzi c) rola czasu poświęconego na rozmowę. • Zasady dobrej komunikacji w rodzinie. • Miłość rodziców, troska o dzieci i życiowe doświadczenie dorosłych – wartości, które warto wziąć pod uwagę. • Sposoby łagodzenia i rozwiązywania konfliktów. 	
3	Pierwsza miłość	<ul style="list-style-type: none"> • Próba zdefiniowania miłości, jej istoty i odmian. • Zakochanie a miłość. • Od przyjaźni do miłości. • Różnice w przeżyciu miłości między chłopcem, a dziewczyną. • Miłość platoniczna. • Rodzaje miłości. 	
4/5	Seksualność człowieka (podział na grupy)	<ul style="list-style-type: none"> • Funkcjonowanie mózgu w odniesieniu do procesów związanych z płciowością człowieka; rola kory mózgowej i środków podkorowych. 	

		<ul style="list-style-type: none"> • Płciowość człowieka i jej przejawy • Trudności przeżywane w związku z dojrzewaniem płciowym. • Sytuacje, w których może dojść do wymuszenia współżycia seksualnego. • Mylące sygnały, które dziewczęta świadomie lub podświadomie wysyłają do chłopców, a które oni odbierają jako zachętę do współżycia seksualnego. • Moda na dyskotekowy seks i zachowania nałogowe. • Sposoby wywierania przez chłopca presji seksualnej; jak dziewczyna powinna się temu przeciwstawiać i obalać mity. 	
6	<p>Przedwczesna inicjacja seksualna</p> <p><i>(lekcja dla dziewcząt)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lekkomyślnie podjęte decyzje o współżyciu seksualnym • Małżeństwo jako najwłaściwsze miejsce na inicjację seksualną • Zasady związane z popędem seksualnym • Zagrożenia, które niesie młodemu człowiekowi przedwczesna inicjacja seksualna • Presja seksualna. 	
7	<p>Przedwczesna inicjacja seksualna</p> <p><i>(lekcja dla chłopców)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lekkomyślnie podjęte decyzje o współżyciu seksualnym • Małżeństwo jako najwłaściwsze miejsce na inicjację seksualną • Zasady związane z popędem seksualnym • Zagrożenia, które niesie młodemu człowiekowi przedwczesna inicjacja seksualna • Wyciszenie bodźców, które powodują podniecenie seksualne • Dojrzałość i gotowość do podjęcia współżycia seksualnego • Presja seksualna. 	
8	Homoseksualizm	<ul style="list-style-type: none"> • Poziomy seksualności człowieka. • Integracja seksualna. • Popęd seksualny człowieka. • Homoseksualizm, rozeznanie skłonności homoseksualnych; homoseksualizm rzeczywisty a pozorny. • Przyczyny homoseksualizmu ze szczególnym uwzględnieniem miłości lesbijskiej. • Zaburzenia rozwoju psychoseksualnego. 	
9	Koleżeństwo, Ale jakie? Asertywność, uzależnienia	<ul style="list-style-type: none"> • Dojrzewanie osobowości nastolatka przez dobrze przeżywane koleżeństwo • więzi koleżeńskie szkołą życia i przygotowaniem do przeżywania przyjaźni i 	

		<ul style="list-style-type: none"> miłości • prawidłowe relacje w koleżeństwie a „złe znajomości” • odpowiedzialność za wybór kolegów i koleżanek • umiejętność odmawiania • zdrowie człowieka a <u>używk</u> 	
10/11	<p>Jak rozpoznać płodność i niepłodność w cyklu kobiety?</p> <p><i>Z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • metody rozpoznawania płodności i niepłodności w cyklu kobiety • mądre spożytkowaniem wiedzy o sobie samej po to, by rodzicielstwo było zaplanowane i odpowiedzialne. • metody naturalnego planowania rodziny (MNPR) – to nie antykoncepcja, • bo nie ma w nich ingerencji w ludzki organizm; jest tylko • odczytywanie sygnałów, które wysyła organizm kobiety. • podstawy rozpoznawania płodności: <ul style="list-style-type: none"> - zmiany podstawowej temperatury ciała (obserwowanie, zapisywanie, wyznaczanie dni płodnych i niepłodnych), - zmiany śluzu szyjkowego (obserwowanie, zapisywanie, określanie dni płodnych i niepłodnych). - prowadzenie zapisów na karcie cyklu; sposób notowania. 	
12/13	<p>Początek życia ludzkiego, czyli o jednym z cudów świata.</p> <p><i>Z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Płodność mężczyzny i zdrowie w sferze płciowości • Płodność kobiety i jej zdolność do prokreacji • Niezbędne warunki do poczęcia dziecka • Początek życia – jeden z cudów natury • Rozwój życia człowieka w pierwszych tygodniach • Płeć dziecka; uwarunkowania • Szacunek dla każdego człowieka od momentu poczęcia: postawa ojca i matki 	
14	<p>Z tym sobie poradzę.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Anoreksja, bulimia , bigoreksja, drunkoreksja i inne uzależnienia 	
15	<p>W oczekiwaniu na dziecko; bycie matką, bycie ojcem</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rozwój dziecka • Pedagogika prenatalna czyli o kontakcie matki z dzieckiem. Odżywianie, sen i ćwiczenia fizyczne matki w czasie ciąży, opieka lekarska; Ciąża a używki. Opieka ojca nad matką w ciąży i dzieckiem 	

		<ul style="list-style-type: none"> • Szkoła Rodzenia • Poród – od niego także wiele zależy • Macierzyństwo jako dar, rola i znaczenie ojca w rodzinie 	
16	Prostytucja nieletnich (lekcja dla dziewcząt)	<ul style="list-style-type: none"> • Czym jest prostytucja • Przyczyny prostytucji nieletnich • Prostytucja jako styl życia • Alkohol, narkotyki i seks • Swoboda seksualna a godność człowieka • Skutki młodzieżowej prostytucji • Prostytucja nieletnich a Kodeks Karny • Pornografia • Cyberbuling 	
17	Prostytucja nieletnich (lekcja dla chłopców)	<ul style="list-style-type: none"> • Czym jest prostytucja • Przyczyny prostytucji nieletnich • Prostytucja jako styl życia • Alkohol, narkotyki i seks • Swoboda seksualna a godność człowieka • Skutki młodzieżowej prostytucji • Prostytucja nieletnich a Kodeks Karny • Pornografia • Cyberbuling 	
18	Antykoncepcja. Aborcja	<ul style="list-style-type: none"> • Definicja antykoncepcji. • Podział środków antykoncepcyjnych na: mechaniczne, chemiczne, hormonalne; mechanizm działania. • Skuteczność środków antykoncepcyjnych, działania uboczne; aspekt etyczny. • Pogadanka nt. motywacji stosowania środków antykoncepcyjnych. • Zdrowie kobiety a marketing środków antykoncepcyjnych. • Definicja i terminologia. Ten sam fakt nazywany jako: aborcja, przerwanie ciąży, zabieg, sztuczne poronienie, skrobanka, spędzenie płodu, zabójstwo. • Ryzyko powikłań i konsekwencje psychiczne. • Aborcja a przemoc. • Dlaczego kobiety cierpią po dokonanej aborcji – niezależnie od religii, kultury czy kontynentu. 	
19	A jednak rodzina. Podsumowanie zajęć w gimnazjum	<ul style="list-style-type: none"> • Podsumowanie zajęć prorodzinnych realizowanych w gimnazjum • Obecne i przyszłe pełnienie ról w rodzinie • Znaczenie rodziny dla rozwoju człowieka w różnych etapach życia • Godność podejmowania działań budowania więzi i zdrowych relacji obecnej i przyszłej rodzinie 	

